

# Alpenkranzl Holzkirchen Jugend - und Kursprogramm 2018



JUGEND



Deutscher Alpenverein  
Sektion Alpenkranzl Holzkirchen

Hütten-  
wochenende

Slacklinen

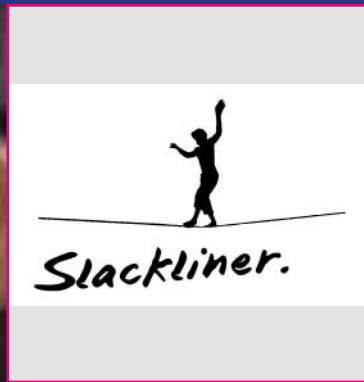
Erste Hilfe

Climb&Chill

Dropping

Seilklettern

Kletterkurs



### 23.-25. Februar Actionreiches Winterwochenende

Dieses Jahr dürfen erstmals auch unsere Young gun's (Kinder unter 14) auf die Hütte. Von Iglu-Bau über Schneegolf, rodeln, Schneeballschlachten und vielem mehr stehen uns alle Möglichkeiten offen.

**Jonas Schrag**

### 9.-11. März Hüttenwochenende für die Großen

Der Wunsch wurde erhört! Auch die Donnerstagsgruppe fährt für ein Wochenende auf unsere geliebte Hütte... Das Programm erklärt sich von selbst: Iglu-Bau, epische Schneeballschlachten und so weiter.. Also alles wie immer ;)

**Paul Schrader**

### 18. März Kletterkurs Technik und Kraft

Du willst besser klettern? Dann bist Du hier genau richtig! In diesem Kurs zeigt Dir Paul, wie du deine Technik verbesserst und die benötigten Muskulaturen trainierst.

Kosten inklusive Eintritt pro Teilnehmer: 25 €  
Nichtmitglieder: 30€

**Paul Schrader**

### 14. April Slacklinen

Unsere Jugendleiter-Frischlinge Basti und Victoria gehen mit Euch Slacklinen! Egal, wie gut Du es schon kannst, die zwei helfen Dir auf jeden Fall weiter und stellen Dich immer wieder vor neue Herausforderungen!

**Victoria Nandico**

### 20. April Jahreshauptver- sammlung 2018

Wir laden Euch herzlich zur alljährlichen Jahreshauptversammlung ein. Wie immer berichtet die Vorstandschaft über das vergangene Jahr 2017 und lässt Zahlen sowie Ereignisse nochmals kurz Revue-passieren.  
Anmeldung nicht notwendig.

### 21. April Erste-Hilfe-Kurs

In Zusammenarbeit mit dem BRK-Holzkirchen bieten wir dieses Jahr einen Erste-Hilfe-Kurs an.

Hier darf jeder teilnehmen, jedoch sind ein Teil der Plätze für unser Team reserviert, damit auch wir auf dem neusten Stand in Erste-Hilfe sind.

**Sabrina Worschech**

### 31. Mai - 3. Juni Climb&Chill

DAS Freizeit-Camp für unsere Jugendlichen in diesem Jahr! Wir fahren für ein paar Tage ins schöne Tirol um dort gemeinsam zu klettern, Berge zu besteigen und einfach eine tolle Zeit zu haben. Die Abende werden wir dann am Lagerfeuer verbringen. Wo genau es hin geht, werden wir in den nächsten Monaten planen. Es geht auf jeden Fall Richtung Süden!

**Paul Schrader**

### 10. Juni Dropping

„Dropping?“ - Was das sein soll? Ganz einfach: Wir fahren mit einer Gruppe Kinder noch vor Sonnenaufgang los, nehmen ihnen alle möglichen Orientierungshilfen bis auf einen Kompass ab und geben ihnen ein Ziel vor, das sie erreichen müssen. Man muss sich also selbstständig fast ohne Hilfsmittel in den Bergen zurecht finden (obwohl man gar nicht weiß, wo man startet). Gar nicht so leicht. Unsere Jugendleiter sorgen während der Tour natürlich für die Sicherheit der ganzen Gruppe.

**Paul Schrader**

### 24. Juni Seilklettern

Endlich geht es wieder an's Seil! Stefan fährt mit Euch in eine nahegelegene Kletterhalle und stellt Euch vor neue Herausforderungen. Wer noch nicht im Vorstieg klettern kann, oder noch nicht sichern kann, dem wird es hier gezeigt!

**Stefan Herrlich**

WOB-Camp

Arbeitsdienst

Kletterkurs

Adventsfeier

Bergmesse

Boulder-  
meisterschaft

Hochseil-  
garten



### 13. - 15. Juli WOB-Camp

Inzwischen ein wahrer Klassiker: Das Wob-Camp bietet wie jedes Jahr viel Action für alle! Von Bierkasten-Klettern, über Slacklines bis hin zum Chillen am See wird ein abwechslungsreiches Programm geboten! Auch der Austausch mit anderen Gruppen des westlichen Oberbayerns ist für alle immer ein angenehmes Erlebnis.

Lisa Worschech

### 23. September Kletterkurs Technik und Kraft

Du willst besser klettern? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Kurs zeigt Dir Paul, wie du deine Technik verbesserst und die benötigten Muskulaturen trainierst.

Kosten inklusive Eintritt pro Teilnehmer: 25 €  
Nichtmitglieder: 30€  
Paul Schrader

### 30. September Bergmesse

Natur, Kultur und Tradition - all diese Aspekte vereint unsere Bergmesse in sich. Jahr für Jahr kommt der Verein auf der Hütte zusammen und feiert gemeinsam die Messe. Im Anschluss sorgen die Helfer für das leibliche Wohl der Gäste. Helfer können sich bei Markus Spallek melden.

### 6. Oktober Arbeitsdienst auf unserer Hütte

### 13. Oktober Hochseilgarten

Der Sommer geht zu Ende, deswegen möchten wir noch die Chance nutzen, mit Euch in den Hochseilgarten zu fahren. Also, worauf wartet ihr noch?  
Sabrina Worschech

### 4. November Bouldermeisterschaft

Wir laden Euch alle herzlich zu unserer alljährlichen Bouldermeisterschaft ein! Zeigt was Ihr könnt, egal ob jung, alt, Anfänger oder Fortgeschrittene. Im Finale dürfen dann nochmal die Besten nach der Qualifikation zeigen, was sie können. Also schaut vorbei, es wird ein super Tag! Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen ;)

### 10. November Kletterkurs Stürzen & Sichern

Angelehnt an die Aktion „Sicher-Klettern“ des DAV bieten wir ein Sturz- und Sicherungstraining an. Dies trägt zur Prävention von Unfällen bei, verringert die eigenen Ängste und kann auch Spaß machen! Im Rahmen des Kurses werden außerdem verschiedene Sicherungsgeräte und deren Bedienung gezeigt. Jedem Kletterer legen wir ein solches Sicherungstraining ans Herz!

Vorraussetzung: (Erste) Erfahrungen im Klettern im Vorstieg und Sichern, ab 14 Jahren.

Kosten: 30€,  
Nichtmitglieder 40€  
Jonas Schrag

### 30. November Adventsfeier

Wie jedes Jahr möchten wir gemeinsam an einem gemütlichen Abend das Jahr Revuepassieren lassen und auf den ein oder anderen Tag zurückblicken. Wir freuen uns auf Euch!  
Keine Anmeldung notwendig

# 2018

| JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ  | APRIL | MAI   | JUNI  | JULI  | AUGUST | SEPTEMBER | OKTOBER | NOVEMBER | DEZEMBER |
|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| 01 MO  | 01 DO   | 01 DO | 01 SO | 01 DI | 01 FR | 01 SO | 01 MI  | 01 SA     | 01 MO   | 01 DO    | 01 SA    |
| 02 DI  | 02 FR   | 02 FR | 02 MO | 02 MI | 02 SA | 02 MO | 02 DO  | 02 SO     | 02 DI   | 02 FR    | 02 SO    |
| 03 MI  | 03 SA   | 03 SA | 03 DI | 03 DO | 03 SO | 03 DI | 03 FR  | 03 MO     | 03 MI   | 03 SA    | 03 MO    |
| 04 DO  | 04 SO   | 04 SO | 04 MI | 04 FR | 04 MO | 04 MI | 04 SA  | 04 DI     | 04 DO   | 04 SO    | 04 DI    |
| 05 FR  | 05 MO   | 05 MO | 05 DO | 05 SA | 05 DI | 05 DO | 05 SO  | 05 MI     | 05 FR   | 05 MO    | 05 MI    |
| 06 SA  | 06 DI   | 06 DI | 06 FR | 06 SO | 06 MI | 06 FR | 06 MO  | 06 DO     | 06 SA   | 06 DI    | 06 DO    |
| 07 SO  | 07 MI   | 07 MI | 07 SA | 07 MO | 07 DO | 07 SA | 07 DI  | 07 FR     | 07 SO   | 07 MI    | 07 FR    |
| 08 MO  | 08 DO   | 08 DO | 08 SO | 08 DI | 08 FR | 08 SO | 08 MI  | 08 SA     | 08 MO   | 08 DO    | 08 SA    |
| 09 DI  | 09 FR   | 09 FR | 09 MO | 09 MI | 09 SA | 09 MO | 09 DO  | 09 SO     | 09 DI   | 09 FR    | 09 SO    |
| 10 MI  | 10 SA   | 10 SA | 10 DI | 10 DO | 10 SO | 10 DI | 10 FR  | 10 MO     | 10 MI   | 10 SA    | 10 MO    |
| 11 DO  | 11 SO   | 11 SO | 11 MI | 11 FR | 11 MO | 11 MI | 11 SA  | 11 DI     | 11 DO   | 11 SO    | 11 DI    |
| 12 FR  | 12 MO   | 12 MO | 12 DO | 12 SA | 12 DI | 12 DO | 12 SO  | 12 MI     | 12 FR   | 12 MO    | 12 MI    |
| 13 SA  | 13 DI   | 13 DI | 13 FR | 13 SO | 13 MI | 13 FR | 13 MO  | 13 DO     | 13 SA   | 13 DI    | 13 DO    |
| 14 SO  | 14 MI   | 14 MI | 14 SA | 14 MO | 14 DO | 14 SA | 14 DI  | 14 FR     | 14 SO   | 14 MI    | 14 FR    |
| 15 MO  | 15 DO   | 15 DO | 15 SO | 15 DI | 15 FR | 15 SO | 15 MI  | 15 SA     | 15 MO   | 15 DO    | 15 SA    |
| 16 DI  | 16 FR   | 16 FR | 16 MO | 16 MI | 16 SA | 16 MO | 16 DO  | 16 SO     | 16 DI   | 16 FR    | 16 SO    |
| 17 MI  | 17 SA   | 17 SA | 17 DI | 17 DO | 17 SO | 17 DI | 17 FR  | 17 MO     | 17 MI   | 17 SA    | 17 MO    |
| 18 DO  | 18 SO   | 18 SO | 18 MI | 18 FR | 18 MO | 18 MI | 18 SA  | 18 DI     | 18 DO   | 18 SO    | 18 DI    |
| 19 FR  | 19 MO   | 19 MO | 19 DO | 19 SA | 19 DI | 19 DO | 19 SO  | 19 MI     | 19 FR   | 19 MO    | 19 MI    |
| 20 SA  | 20 DI   | 20 DI | 20 FR | 20 SO | 20 MI | 20 FR | 20 MO  | 20 DO     | 20 SA   | 20 DI    | 20 DO    |
| 21 SO  | 21 MI   | 21 MI | 21 SA | 21 MO | 21 DO | 21 SA | 21 DI  | 21 FR     | 21 SO   | 21 MI    | 21 FR    |
| 22 MO  | 22 DO   | 22 DO | 22 SO | 22 DI | 22 FR | 22 SO | 22 MI  | 22 SA     | 22 MO   | 22 DO    | 22 SA    |
| 23 DI  | 23 FR   | 23 FR | 23 MO | 23 MI | 23 SA | 23 MO | 23 DO  | 23 SO     | 23 DI   | 23 FR    | 23 SO    |
| 24 MI  | 24 SA   | 24 SA | 24 DI | 24 DO | 24 SO | 24 DI | 24 FR  | 24 MO     | 24 MI   | 24 SA    | 24 MO    |
| 25 DO  | 25 SO   | 25 SO | 25 MI | 25 FR | 25 MO | 25 MI | 25 SA  | 25 DI     | 25 DO   | 25 SO    | 25 DI    |
| 26 FR  | 26 MO   | 26 MO | 26 DO | 26 SA | 26 DI | 26 DO | 26 SO  | 26 MI     | 26 FR   | 26 MO    | 26 MI    |
| 27 SA  | 27 DI   | 27 DI | 27 FR | 27 SO | 27 MI | 27 FR | 27 MO  | 27 DO     | 27 SA   | 27 DI    | 27 DO    |
| 28 SO  | 28 MI   | 28 MI | 28 SA | 28 MO | 28 DO | 28 SA | 28 DI  | 28 FR     | 28 SO   | 28 MI    | 28 FR    |
| 29 MO  | 29 DO   | 29 DO | 29 SO | 29 DI | 29 FR | 29 SO | 29 MI  | 29 SA     | 29 MO   | 29 DO    | 29 SA    |
| 30 DI  | 30 FR   | 30 FR | 30 MO | 30 MI | 30 SA | 30 MO | 30 DO  | 30 SO     | 30 DI   | 30 FR    | 30 SO    |
| 31 MI  | 31 SA   | 31 SA | 31 DI | 31 DO | 31 MI | 31 DI | 31 FR  | 31 MI     | 31 MI   | 31 MI    | 31 MO    |

01.01. Neujahr // 06.01. Heilige Drei Könige // 12.02. Rosenmontag // 13.02. Faschingsdienstag // 14.02. Valentinstag // 14.02. Aschermittwoch // 30.03. Karfreitag // 01.04. Ostersonntag // 02.04. Ostermontag // 01.05. Tag der Arbeit // 10.05. Christi Himmelfahrt // 20.05. Pfingstsonntag // 21.05. Pfingstmontag // 31.05. Fronleichnam // 19.08. Mariä Himmelfahrt // 03.10. Tag der Deutschen Einheit // 31.10. Reformationstag // 01.11. Allerheiligen // 21.11. Buß- und Bettag // 06.12. Nikolaus // 24.12. Heiligabend // 25.12. 1. Weihnachtstag // 26.12. 2. Weihnachtstag // 31.12. Silvester

[www.alpenkranzl.de](http://www.alpenkranzl.de) - Infos zu den Touren, dem Programm und Anmelde-möglichkeit zum wöchentlichen Training



# Deutscher Alpenverein

## Sektion Alpenkranzl Holzkirchen

### Jugendteam

[www.alpenkranzl.de/vereinsjugend](http://www.alpenkranzl.de/vereinsjugend)

#### Vorstand

Markus Spallek  
vorstand@alpenkranzl.de

#### Jugendreferent

Jonas Holtmann (TrC Bergsteigen, JL)

#### Ausbildungsreferent:

Stefan Herrlich (TrC Sportklettern)

#### Jugendleiter (alphabetisch):

Sebastian Angermaier (in Ausbildung)

Daniel Nandico

Victoria Nandico (in Ausbildung)

Paul Schrader (TrC Sportklettern)

Jonas Schrag (TrC Sportklettern)

Lisa Worschech

Sabrina Worschech (in Ausbildung)

#### Weitere Tourenleiter:

Manuela Nikolova

Christoph Eichinger

Markus Spallek